

【正念創造力在教育之應用】

正念助人學會 第四次主題論壇(公益講座) 簡章

從歐美到台灣，正念教育持續熱烈發展，對提昇學生專注力、情緒管理能力與開發潛能，提供具體有益的正念課程。面對不同學齡與多元教育團體特質，正念教師需依智慧與創意彈性調整教學方法與內容，以培育學生的正念與創造力。

本論壇將由中小學、大學、成人教育、高齡教育與佛教社會教育等領域的正念專家學者，分享應用正念教育的實務經驗與研究。歡迎對正念與心靈成長有興趣的教育者、專業助人者與社會大眾參加本論壇，一起認識正念。

活動時間：2017/03/11(週六)9:30～16:30 **報到時間：**9:00～9:30

活動地點：嘉義縣創新學院大禮堂（嘉義縣太保市祥和二路東段8號）

活動費用：免費(提供素食午餐)

報名方式：一律採網路報名 <https://goo.gl/forms/fiHp7vy3Qm2VElPg1>

聯絡人員：執行秘書宋瑞珍 0980-856-545

◎**指導單位：**嘉義縣政府

◎**主辦單位：**正念助人學會/南華大學生死學系/南華大學正念靜坐教學中心/南華大學生命教育中心/

◎**協辦單位：**彰化縣芬園鄉茄荖國小、國立陽明高中、嘉義市立仁高中、明志科技大學、大仁科技大學通識教育中心、玄奘大學應用心理學系、長庚科技大學嘉義分部護理系、高雄師範大學教育學系、高雄師範大學教育學院、國立高雄第一科技大學學務處諮商輔導組、國立嘉義大學師資培育中心、國立嘉義大學輔導與諮商學系、國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系、國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系、醒吾科技大學企管系、中華數位人文關懷協會、中華台灣興儒文教學會、金龍山北峰寺、臺灣正念發展協會

議程表

時間	主持人	主講人	主題
09:30~10:10	王枝燦	林漢卿 老師	技職科技大學導入正念教育之案例分享
10:10~10:50		黃崢茵 老師 郭璦灝 老師	正念減壓課程運用於飲食困擾者之成效研究
11:00~11:40		溫宗堃 老師	談正念課程教學能力評估標準
11:40~12:00		上 午 場 次 綜 合 座 談	
12:00~13:00	林昱成	大合照/午餐	
13:00~14:00	林昱成	會員大會 (101 教室)	午休 (非會員)(102 教室)
14:00~14:40	姚卿騰	林千立 老師	紓壓樂活-與長者正念相逢
14:40-15:30		孫婉萍 社工師 曾迎新 主任	嘉義縣中小學教師之正念教育與培訓
15:30~16:00		闕珞瑜 組長	正念在地化--佛教社會教育之正念推廣
16:00~16:30		下 午 場 次 綜 合 座 談	
16:30~	賦 歸		

主持人簡介

林昱成：正念助人學會常務理事；ASK 心動力國際企管總監

王枝燦：南華大學生死學系助理教授

姚卿騰：高雄醫學大學長期照護研究所助理教授

主講人簡介

林漢卿：致理科技大學助理教授

黃崢茵：員林家商專任教師

郭璦灝：國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系 助理教授

溫宗堃：法鼓人文學院助理教授

林千立：醒吾科技大學副教授

孫婉萍：嘉義縣學諮中心社工師

曾迎新：嘉義大學輔導與諮商學系教授暨系主任

闕珞瑜：金龍山北峰寺 寺務組長