

臺中市營養師公會103年度繼續教育課程

視覺保健營養研討會

活動緣起：

隨著文明生活之演進，人們使用三 C 產品的時間越來越長，眼睛的健康與保健也越益重要，本會特別邀請專業眼科醫師就眼睛相關保健知識提供最權威的說明，同時邀請營養學家針對視覺保健介紹全系列護眼植化素，而有鑑於美味健康的飲食才是保健的根基，本活動特聘 2014 年榮獲亞洲最佳 50 餐廳、台灣唯一上榜之樂沐餐廳主廚蒞臨，分享如何將護眼營養素，透過其創意魔法，演繹出一道道美味護眼料理，本研討會首次整合醫學、營養、創意料理跨領域之專家，提供與會營養師、醫師、護理師及有興趣民眾視覺保健全方位視野。

一、活動時間：103 年 5 月 31 日(六)上午 8 時 50 分至 12 時 10 分

二、活動地點：中山醫學大學正心樓 1 樓 0112 教室

三、主辦單位：臺中市營養師公會、中山醫學大學健康管理學院營養系、衛生福利部豐原醫院營養室、中山醫學大學附設醫院營養科。

四、協辦單位：台灣營養學會、彰化縣營養師公會、南投營養師公會。

五、對象：醫師、營養師、護理師及有興趣之民眾。

六、教育學分：1.中華民國醫師全國聯合會教育『專業』課程 3 學分。

2.中華民國營養師全國聯合會教育『專業』課程 3 學分申請中。

3.中華民國護理師全國聯合會教育『專業』課程 3 學分申請中。

4.公務人員學習護照認證申請中。

七、報名費：免費。

八、報名方式：於 103 年 5 月 21 日截止報名。醫事人員請上：衛生福利部醫事系統入口(<https://ma.mohw.gov.tw/maportal/>)報名。非醫事人員請傳真至 (04)2324-8175 報名，結果將公告於臺中市營養師公會網站。

九、名額：200 名，其中營養師保障名額 100 名。

十、查詢：中山醫學大學營養系張菡馨(Email: jhhc@csmu.edu.tw)

上課內容 (課程準時開始，響應環保，請自備水杯)

2014年5月31日(六)			
08：30-08：55	報到		
08：55-09：00	開 幕 式	致詞貴賓	主 持 人
		賴德仁 校長 中山醫學大學 徐成金 教授兼主任 中山醫學大學營養系 楊妹鳳 理事長 臺中市營養師公會 台中榮總營養科主任	姜秋月 主任 中山醫學大學附設醫院 營養科
09：00-09:50	第 一 場： 彩紅的世界：保眼相關植化素	主 講 人	引 言 人
		張菡馨 教授 中山醫學大學營養系/ 臺中市營養師公會理事	蘇正德 教授 東海大學食品科學系
10：00-10:50	第 二 場： 亮晶晶的人生：眼睛之保健	主 講 人	引 言 人
		陳瑩山 主任 新竹國泰醫院眼科	彭美玲 主任 中山醫學大學附設醫院眼科
11：00-11:50	第 三 場： 大廚的魔法：美味護眼料理	主 講 人	引 言 人
		陳嵐舒 主廚 台灣唯一榮獲亞洲最佳女主廚 殊榮 台中法式餐廳樂沐(Le Moût) 台灣唯一榮獲亞洲最佳 50 餐廳 殊榮	楊登傑 教授兼主任 中山醫學大學餐飲管理系
11:50-12：10	豐 收 賦 歸		

備註：自行開車者請由麻園頭溪之停車場入口進入中山醫大教職員工戶外停車場，
免費停車，敬請列印此份議程作為證明即可。[參考地圖](#)

活動報名表(5/21 截止)：

【臺中市營養師公會 103/5/31 視覺保健營養繼續教育課程】

服務單位		姓 名	
E-mail		職 稱	
所屬公會		會員編號	
聯絡電話		傳真號碼	
身分證字號 (為學分登入正確，請務必正楷書寫)			
是否須 開立收據	☐ 不需要 ☐ 需要，收據抬頭名稱：_____		
若未勾選擇視為“不需要”			

報名成功名單查詢

(http://www.dietitians.org.tw/subdomain/index.php?subdomain_id=taichung_city)。

_____黏貼處_____

學校位置



正心樓位置



文心陸橋拆除期間汽車進入校內建議路線



搭乘高鐵:台中烏日高鐵站

1. 轉乘高鐵免費接駁專車或 85 號公車，於中山醫學大學(口腔醫學大樓)站下車，
往建國北路(台中火車站方向)步行約 5 分鐘
2. 轉搭台鐵通勤電車往北至大慶車站下車，出站後左轉，
請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘
3. 搭乘台鐵:台中火車站或台中大慶車站
至台中火車者，需轉搭台鐵通勤電車往北至大慶火車站下車，出站後左轉，
請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘
4. 搭乘公車(可刷悠遊卡)
 - ①搭乘統聯客運公車 73 號、85 號於醫學大學站下車。
 - ②搭乘統聯客運公車 79 號於大慶車站下車。
5. 搭乘計程車
搭乘計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約 5~8 分鐘)。